

RUNNING ランニング

相馬剛選手、野辺山ウルトラマラソン100km 連覇達成



優勝した相馬選手(中央)とご家族(左)特別ゲストの荒川静香さん(右)と



95キロ地点の相馬選手

野辺山ウルトラマラソンは、アップダウンが激しく「野辺山を完走すれば、もう他に恐い100kmレースはない!」ともいわれる国内における100kmレースの中でも屈指の難コース。標高は、スタート地点1,355m。最高地点は1,908mにも及ぶ。箱根駅伝でも有名な山梨学院陸上部が合宿地として利用するなど高地トレーニングエリアとして利用されている。昨年はコースレコードの7時間41分での優勝。今年は惜しくも更新は逃すが、2位に30分もの差をつける圧勝。

「手応えのあるトレーニングができていなかったため、どの程度走れるかよくわからなかったが、2連覇することができた。東京マラソンが故障のため走れず、来月からのトレイルレースに向けて、頑張りたい。」と相馬選手。

[2010年 前期のリザルト]

- ・1月17日 伊東マラソン(静岡県・ロード10km) 準優勝
- ・2月7日 森町ロードレース(静岡県・ロードハーフ) 準優勝
- ・4月18日 掛川マラソン(静岡県・ロードフル) 準優勝

[ロングボード秋本祥平プロ、好調を維持]



秋本祥平プロが、スリランカ・ヒッカドゥアで行われたジャパンプロサーフィンツアー2010 ロングボード第1戦での優勝に続き、南房総市千倉で行われた第2戦でも決勝に残る活躍を見せ、現在ランキング2位につけている。

3/21~23に開催された、JPSAジャパンプロサーフィンツアー2010 ロングボード第1戦 スリランカロングボードプロにて、決勝でケコア・ウエムラ選手とのワン・オン・ワンでの戦いを制し見事優勝した秋本祥平選手。5/15~16に開催された第2戦、RealBvoice千倉プロでも決勝に残る活躍を見せ現在ランキング2位につけています。

また、同じくZEN契約選手のユージン・ティールプロが第4位、宮内謙至プロも第6位につけている。2010年もZENアスリートが好調です。今後の戦いぶりから目が離せません。

[トップランナーがZENを続々テスト中]

- ・能城 秀雄 (ウルトラマラソンランナー)
- ・山本 健一 (トレイルランナー)

現在ZENをトップランナーがテストしてくれている。彼らのアスリートとしてのパフォーマンスに効果があるかどうかを真剣に試してくれているが、中でも能城選手はZENを使用し、先日の「20th チャレンジ富士五湖」72kmで優勝し、その感触を感じてくれた。一方、トレイルランナーの山本選手は国際的な『ウルトラトレイル・デュ・モンブラン』で前は総合8位。今年もそこに照準をあわせてZENを取り入れてテスト中。



トレイルランナーの山本健一選手(左)と、ウルトラマラソン能城秀雄選手(右)

CLIMBING クライミング

ZENアスリート体感の声



増本 亮 (ますもとりょう)
アルペンクライマー

「基本は食事。サプリも天然がいい」

ZENに関して一番気に入っているところは「天然」の主成分という点です。そしてやはり基本はバランスのとれた食事をすることが1番だと思っているので、どうも市販のサプリメントには抵抗を感じていました。そんな時ZENのコンセプトはまさに僕にぴったりだったわけです。海外遠征など、栄養面でバランスが崩れやすい時に「ZEN」が強力な味方になってくれています。

「基礎体力と集中力の向上」

ZENを使用することにより、お客様をガイドする時に必要になる基礎体力や集中力が以前よりも上がりました。疲れにくく、一日中岩場で講習をしている疲れを感じません。体力向上により指導力にも磨きがかかり、文句ないサプリメントです! お客様も体力を心配することなく山を満喫してくれています。



鈴木 直也 (すずきなおよ)
アメリカ山岳連盟公認クライミングインストラクター

ZENニュートリションはたくさんのプロスポーツ選手に愛用いただいています。